



**Wniosek projektowy: MOVE PWr – Polytechnica Nova –
Etap II**

Lider projektu: dr inż. Monika Magdziak-Tokłowicz,

Członkowie projektu: mgr Jakub Osóbka, Jakub Staudt,
Dawid Linek

1. OPIS IDEI PROJEKTU

MOVE PWr to nowatorska inicjatywa odpowiadająca na realne potrzeby naszej społeczności akademickiej. Projekt zakłada pełne wykorzystanie istniejącej, znakomicie przygotowanej bazy sportowej i doświadczonej kadry instruktorskiej Politechniki Wrocławskiej – poprzez systemowe i darmowe udostępnienie hal sportowych, siłowni i sal fitness studentom, doktorantom oraz pracownikom uczelni. W dobie intensywnej pracy intelektualnej i szybkiego tempa życia akademickiego, aktywność fizyczna staje się nie luksusem, lecz koniecznością. Liczne badania potwierdzają, że regularny ruch poprawia produktywność, kreatywność, zdolność koncentracji, zmniejsza stres oraz wspiera zdrowie psychiczne.

MOVE PWr odpowiada na te potrzeby poprzez:

- udostępnienie obiektów sportowych w wolnych, dotychczas niewykorzystanych blokach zajęciowych – również w soboty i niedziele,
- stworzenie nowoczesnej aplikacji rezerwacyjnej, umożliwiającej szybkie znalezienie zajęć oraz dostęp do porad dotyczących aktywności i zdrowia,
- rozszerzenie oferty sportowej o nowe aktywności: pilates, crossfit, nordic walking, trening funkcjonalny, taniec, kalistenika, sztuki walki i inne,
- systematyczne badanie wpływu aktywności fizycznej na wyniki akademickie (średnie ocen), efektywność naukową (liczba publikacji) i poziom zadowolenia uczestników.

Co istotne, projekt został zaplanowany realistycznie i efektywnie:

- wykorzystuje istniejące, nowoczesne budynki P-23, P-22 i H-14,
- nie wymaga kosztownej rozbudowy, a jedynie doposażenia i wdrożenia aplikacji,
- zakłada aktywne zaangażowanie studentów – aplikację opracuje Koło Naukowe SOLVRO,
- start projektu planowany jest na listopad 2025 r., z trzyletnim okresem pełnego funkcjonowania.

MOVE PWr to szansa na realną poprawę zdrowia i kondycji fizycznej społeczności akademickiej, a także na zwiększenie satysfakcji, wydajności i integracji na uczelni. To projekt, który nie tylko odpowiada na wyzwania współczesnej edukacji, ale również podkreśla, że Politechnika Wrocławska jest liderem innowacji oraz troski o dobrostan swoich studentów, doktorantów i pracowników.

Wierzymy, że **MOVE PWr** to inwestycja w ludzi – ich energię, zdrowie i potencjał, który jest największym kapitałem naszej uczelni.

2. WPLYW NA PWR I ZNACZENIE UNIWERSALNE

Projekt **MOVE PWr** wnosi istotną wartość zarówno dla społeczności akademickiej, jak i dla strategicznego rozwoju Politechniki Wrocławskiej.

Korzyści dla studentów i pracowników:

- poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego,
- zwiększenie koncentracji, kreatywności i efektywności w nauce oraz pracy,
- budowanie pozytywnych nawyków i równowagi między życiem akademickim a prywatnym,
- lepsza integracja społeczności uczelni poprzez wspólne aktywności,
- rozwój kompetencji miękkich i twardych wśród studentów zaangażowanych w tworzenie aplikacji.

Korzyści dla Politechniki Wrocławskiej:

- efektywniejsze wykorzystanie istniejącej infrastruktury sportowej,
- poprawa wskaźników akademickich – wzrost średnich ocen oraz liczby publikacji naukowych,
- zwiększenie atrakcyjności uczelni jako miejsca dbającego o dobrostan studentów i pracowników,
- promocja innowacyjnych rozwiązań w zakresie organizacji życia akademickiego,
- wzmocnienie wizerunku PWr jako uczelni nowoczesnej, otwartej na rozwój człowieka w każdym wymiarze.

Monitoring

wpływu

projektu:

MOVE PWr zakłada również systematyczną analizę wpływu aktywności fizycznej na społeczność akademicką. Projekt będzie gromadził dane dotyczące: średnich ocen studentów, poziomu satysfakcji uczestników (na podstawie ankiet przed i po udziale w programie), liczby publikacji naukowych wśród pracowników biorących udział w programie, skuteczności projektu (na podstawie liczby rejestracji w aplikacji na zajęcia sportowe), ocen poszczególnych zajęć wystawianych przez uczestników w aplikacji. Na podstawie zebranych danych będą tworzone okresowe raporty. Wybrane wyniki mogą stanowić podstawę do publikacji naukowych w obszarach takich jak zdrowie publiczne, edukacja czy zarządzanie zasobami uczelni.

Dzięki temu **MOVE PWr** nie tylko realizuje cele zdrowotne i organizacyjne, ale również wnosi wkład w rozwój wiedzy naukowej oraz dobrych praktyk zarządzania środowiskiem akademickim.

3. WYKONALNOŚĆ PROJEKTU

MOVE PWr to projekt zaplanowany w sposób realistyczny, wykonalny i oparty na optymalnym wykorzystaniu istniejących zasobów uczelni.

Lokalizacja:

- Sale sportowe, siłownie i hale w budynkach P-23 i P-22 (SWFiS) oraz H-14 są po kompleksowych remontach i modernizacjach.
- Infrastruktura wymaga jedynie doposażenia w specjalistyczny sprzęt sportowy oraz dostosowania do nowego harmonogramu dostępności.

Zasoby organizacyjne:

- Współpraca z KN **SOLVRO** w zakresie projektowania i wdrożenia aplikacji rezerwacyjnej.

- Projekt zakłada rozwój kompetencji zespołu poprzez udział w szkoleniach z technologii React.
- Aktywne wsparcie Studium Wychowania Fizycznego i Sportu w zakresie zarządzania dostępnością sal oraz organizacji zajęć oraz zaangażowanie instruktorów i trenerów sportowych – zarówno pracowników PWr, jak i specjalistów zewnętrznych.

Sprzęt i technologia:

- Zakup profesjonalnego sprzętu sportowego: maty do pilatesu, sprzęt siłowy (sztangi, kettlebelle, hantle), rowery treningowe, ławka Hyper Extension, akcesoria fitness., a także zakup serwera poleasingowego do obsługi systemu aplikacyjnego.

Bezpieczeństwo i organizacja:

- Opracowanie regulaminu korzystania z obiektów sportowych – obejmującego zasady rezerwacji, użytkowania sprzętu oraz zasady bezpieczeństwa.
- Stała obecność instruktorów podczas zajęć oraz wsparcie ochrony w dodatkowych godzinach otwarcia budynków.

Realność realizacji:

- Budynki i infrastruktura są dostępne – projekt nie wymaga budowy nowych obiektów, oraz żadnych remontów.
- Zakupy sprzętu i przygotowanie aplikacji możliwe są do realizacji w ciągu kilku miesięcy (maj–październik 2025).
- Koło Naukowe SOLVRO to doświadczony zespół studentów, mający na swoim koncie liczne udane aplikacje wspierające życie akademickie na PWr.
- Pełne uruchomienie programu planowane jest na listopad 2025 r.

Zarządzanie ryzykiem: Stopniowe wdrażanie funkcjonalności aplikacji – najpierw moduł rezerwacji, następnie statystyki, system ocen i analiza satysfakcji. Intensywna kampania promocyjna na uczelni w celu zwiększenia frekwencji oraz zaangażowania użytkowników.

MOVE PWr to projekt wykonalny organizacyjnie, technologicznie i finansowo – gotowy do szybkiego wdrożenia oraz długoterminowej realizacji.

4. FINANSOWANIE I KOSZTORYS

Projekt MOVE PWr został zaplanowany w sposób optymalny pod względem finansowym. Wykorzystujemy istniejącą infrastrukturę, a wszystkie koszty dotyczą doposażenia sal, stworzenia aplikacji oraz wynagrodzeń dla zaangażowanych osób.

Kosztorys szczegółowy:

Sprzęt technologiczny:

- Zakup profesjonalnego serwera poleasingowego HPE DL560 Gen10 do obsługi systemu rezerwacji na cały okres działalności projektu i dłużej w przypadku kontynuacji projektu.

Łączny koszt sprzętu technologicznego: 19 645 zł

Doposażenie sal:

Sprzęt	cena [zł]	ilość	suma
Doposażenie sal do prowadzenia zajęć z pilatesu			
tiguar mata deluxe	245,99	30	7379,7
stojak na maty	1390,99	2	2781,98
kosz na akcesoria	1906,99	2	3813,98
tiguar Pilates roller - grafit	235,99	30	7079,7
magic circle	102,99	30	3089,7
tiguar piłka easyball	36,99	30	1109,7
spine corrector Clara Step Barrel Lite	743	15	11145
Doposażenie sal do ćwiczeń siłowych			
rowerek do H14 concept 2	6540	1	6540
gumy	125	1	125
sztanga 20 kg	1399,25	3	4197,75
sztanga 15 kg	1331,16	3	3993,48
zestaw kettle po jednej sztuce 8kg, 10 kg, 12 kg, 16, kg, 20kg, 24kg, 28kg, 32kg	6077,04	2	12154,08
HANTLE HEX ZESTAW PROUD 1-10kg (w parach)	1966,46	1	1966,46
modlitewnik	2799	1	2799
ławka	4400	1	4400
Doposażenie zajęć Nordic Walking			
kije GNL-6036 - Fizan	299	7	2930
kije Runer Gold - Fizan	299	3	897
Doposażenie zajęć tenis stołowy			
rakietka andro R2P Easy Level	99,99	14	1399,86
piłki andro speedball 3S *** karton 72 szt.	306	1	396
piłki andro Poly2S ** karton 72 szt.	174	1	174
piłka do żonglowania Rusałka standart 60mm	8	100	800
SUMA			79172,39

Łączny koszt doposażenia sal treningowych: 79172,39 zł

Szkolenia i rozwój kompetencji:

- Szkolenia członków Koła Naukowego SOLVRO w zakresie tworzenia i rozwijania aplikacji (udział w konferencji React Summit, bilety, przeloty, zakwaterowanie).

Łączny koszt szkoleń i konferencji: 32 964 zł

Wynagrodzenia i obsługa projektu:

- Wynagrodzenia trenerów wewnętrznych i zewnętrznych prowadzących zajęcia (200 zł/h) : (25h tygodniowo x 10 miesięcy w roku (od września do lipca->158 tygodni) = **790 000 zł**
- Obsługa administracyjna projektu (koordynator zamówień- jednorazowo 1000 zł, wsparcie organizacyjne projektu przez ponad 3 lata (05.2025-11.2028) zwiększone wynagrodzenie dla 3-4 pracowników, suma miesięczna za wszystkich 1000 zł, przez 41miesięcy **41000 zł**.
- Wynagrodzenia dla ochrony i obsługi portierni oraz sprzątanania
Liczba dni weekendowych w okresie realizacji (listopad 2025 – listopad 2028): **322 dni (161 sobót + 161 niedziel)**. 3 osoby×4 godziny×50 zł×322 dni=193 200 zł

Łączny koszt wynagrodzeń i obsługi: 790000 zł + 41000 zł + 193300 zł = 1 024 000 zł

Podsumowanie kosztorysu:

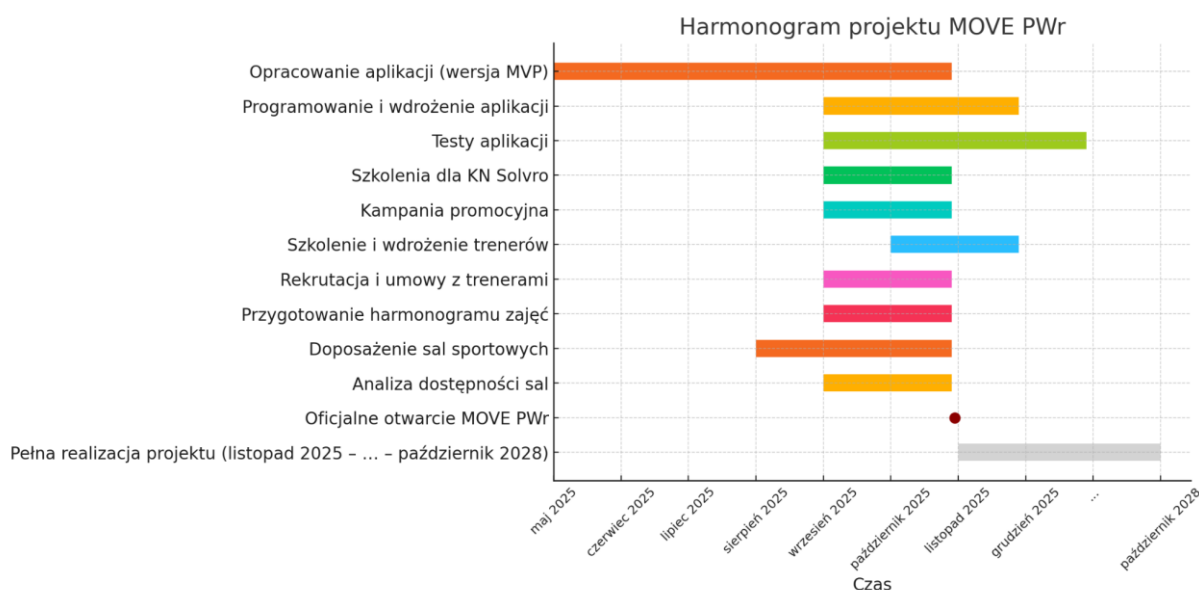
Kategoria	Suma (PLN)
Doposażenie sportowe	79 172,39 zł
Sprzęt technologiczny (serwer)	19 645 zł
Szkolenia i konferencja (KN Solvro)	32 964 zł
Wynagrodzenia i obsługa projektu	1 024 000 zł
Łączny koszt projektu	1 155 781,39 zł

Uwagi: Koszty eksploatacyjne podczas trwania projektu jak ogrzewanie, prąd i woda zostaną pokryte z budżetu SWFiS.

4. HARMONOGRAM

Projekt MOVE PWr został rozpisany na przejrzyste etapy, umożliwiające skuteczną i płynną realizację wszystkich działań w odpowiednim czasie.

Zajęcia ruszają w listopadzie 2025 r., po ustaleniu dostępnych sal (po zakończeniu zapisów na WF i zamknięciu grup sportowych).



PODSUMOWANIE I WNIOSKI

MOVE PWr to nie tylko projekt sportowy – to przemyślana inwestycja w najcenniejszy zasób Politechniki Wrocławskiej: ludzi.

Aktywna społeczność akademicka to: lepsze zdrowie psychiczne i fizyczne, wyższa motywacja do nauki i pracy, większa kreatywność i innowacyjność, silniejsze poczucie wspólnoty i tożsamości z uczelnią.

MOVE PWr łączy w sobie wszystko, co dziś jest kluczowe dla sukcesu uczelni: innowacyjność, nowoczesność, zdrowie, efektywność, dostępność i rozwój osobisty.

Dzięki optymalnemu wykorzystaniu istniejącej infrastruktury, zaangażowaniu studentów w tworzenie aplikacji oraz planowanym nowym ofertom zajęć, projekt jest: wykonalny, skalowalny, trwały w działaniu, przynoszący mierzalne korzyści dla całej społeczności Politechniki Wrocławskiej.

Głosując na **MOVE PWr**, wspieramy projekt, który **realnie zmieni naszą uczelnię na lepsze**. Damy sobie i innym więcej zdrowia, energii, motywacji oraz narzędzi do odnoszenia sukcesów – na studiach, w pracy i w życiu.

Razem sprawmy, aby Politechnika Wrocławska była nie tylko miejscem świetnej edukacji, ale także miejscem, które daje energię do życia.

MOVE PWr – ruszamy razem!