

Move PWr

1. Idea Projektu. Projekt ma na celu zwiększenie aktywności fizycznej społeczności akademickiej Politechniki Wrocławskiej poprzez pełniejsze wykorzystanie istniejącej infrastruktury sportowej na terenie Studium Wychowania Fizycznego i budynku H14 oraz stworzenie oferty zajęć usprawniających. Badania przeprowadzone wśród studentów wrocławskich uczelni wykazały, że ci, którzy częściej angażowali się w aktywność fizyczną, deklarowali wyższy poziom satysfakcji i efektywności w nauce. Warto zaznaczyć, że studenci Politechniki Wrocławskiej są najbardziej aktywną grupą wśród studentów uczelni we Wrocławiu. Badania wykazały, że 50,7% studentów PWr regularnie uczestniczy w aktywności fizycznej, w porównaniu do 27,7% studentów Uniwersytetu Wrocławskiego i 33,0% studentów Uniwersytetu Medycznego [1].

Dzięki wprowadzeniu systemu rezerwacji oraz oferty zajęć usprawniających, społeczność akademicka będzie miała łatwiejszy dostęp do aktywności fizycznej. Projekt wspiera zdrowie, efektywność pracy i nauki, a także integrację społeczności akademickiej.

2. Celem projektu jest:

- zwiększenie dostępności obiektów sportowych na terenie PWr,
- promowanie zdrowego stylu życia wśród studentów, doktorantów i pracowników uczelni,
- poprawa wydajności nauki i pracy poprzez aktywność fizyczną,
- wykorzystanie nowoczesnych technologii do optymalizacji rezerwacji i zarządzania dostępnością obiektów- stworzona zostanie aplikacja przez KN Solvro do rezerwacji zajęć.
- stworzenie oferty sportowej o różnorodne zajęcia sportowe i usprawniające m.in. pilates, joga, zdrowy kręgosłup, modelowanie ciała, ćwiczenia siłowe, trening funkcjonalny, nordic walking, tenis stołowy, badminton, piłka siatkowa itp.

3. Zakres projektu obejmuje:

- udostępnienie obiektów sportowych oraz profesjonalny instruktaż podczas zajęć,
- stworzenie aplikacji mobilnej i systemu rezerwacji online we współpracy z KN Solvro,
- doposażenie istniejących sal w nowy sprzęt sportowy,
- zatrudnienie dodatkowych trenerów i instruktorów,
- organizację warsztatów i zajęć promujących aktywność fizyczną na uczelni,
- monitorowanie częstotliwości korzystania z obiektów przez poszczególnych użytkowników.

Dodatkowo, projekt **Move PWr** będzie analizował wpływ aktywności fizycznej na efektywność akademicką i naukową. System umożliwi:

- zbieranie danych dotyczących średniej ocen studentów przed rozpoczęciem aktywności, w trakcie (np. po pół roku) i po dłuższym okresie (rok), aby ocenić wpływ sportu na wyniki akademickie,
- analizę, czy zwiększyła się liczba publikacji naukowych wśród doktorantów i pracowników biorących udział w programie,

- przeprowadzanie ankiet przed i po uczestnictwie, które pozwolą ocenić wpływ aktywności fizycznej na samopoczucie i satysfakcję użytkowników.

4. Zasady korzystania:

- dostęp do sal sportowych i siłowni będzie możliwy po wcześniejszej rezerwacji przez aplikację mobilną każdego zweryfikowanego studenta, doktoranta lub pracownika,
- obiekty będą otwarte zgodnie z opracowanym harmonogramem programu,
- dodatkowe zajęcia sportowe będą organizowane w wyznaczonych terminach.
- osoby korzystające z obiektów zobowiązane są do przestrzegania regulaminu oraz dbałości o sprzęt i czystość.

5. Powiązanie z Misją Uczelni

Projekt wpisuje się w misję Politechniki Wrocławskiej poprzez:

- dbałość o dobrostan studentów i pracowników, co przekłada się na ich lepszą efektywność,
- wykorzystanie nowoczesnych technologii w zarządzaniu zasobami uczelni (aplikacja rezerwacyjna),
- promowanie innowacyjnych rozwiązań organizacyjnych w przestrzeni akademickiej,
- publikowanie raportów oraz artykułów naukowych z pozyskanych danych przez aplikację.

6. Wpływ na rozwój Uczelni

Projekt wpłynie pozytywnie na rozwój uczelni poprzez:

- poprawę warunków do nauki i pracy dzięki większej dostępności aktywności fizycznej,
- zwiększenie integracji społeczności akademickiej poprzez wspólne zajęcia sportowe,
- promocję uczelni jako miejsca dbającego o zdrowie i komfort swoich studentów, doktorantów i pracowników,
- efektywniejsze wykorzystanie istniejącej infrastruktury sportowej,
- publikacje z raportów o wpływie aktywności fizycznej na efektywność nauki i lepsze postępy, zwiększenie publikacji.

7. Innowacyjność i wykonalność

Projekt wyróżnia się innowacyjnym podejściem do wykorzystania zasobów uczelni oraz zastosowaniem nowoczesnych technologii. Stworzenie aplikacji rezerwacyjnej pozwoli na płynne zarządzanie dostępnością sal i uniknięcie problemów związanych z nadmiernym obciążeniem obiektów.

Pod względem wykonalności:

- obiekty już istnieją i wymagają jedynie dostosowania godzin otwarcia,
- aplikacja może zostać opracowana przy współpracy z KN Solvro,
- dodatkowy sprzęt i instruktorzy mogą być pozyskani stopniowo w miarę zapotrzebowania,
- projekt można realizować etapami, zaczynając od pilotażu na wybranych salach.

8. Bibliografia:

[1] Grabowska B. Poziom aktywności fizycznej studentów wrocławskich uczelni. *Medycyna Ogólna i Nauka o Zdrowiu*; 2020; 26(2): 180–185. doi: 10.26444/monz/122789